



Qi Gong-Unterricht online, per Zoom:

ab 28. September bis 14. Dezember 2021
immer Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr

Kosten: Übungseinheit mit 5 Stunde € 40,00

Anmeldung (jederzeit möglich):
telefonisch unter (08104) 639794
oder per E-Mail: andrea.sacher@web.de

Wir üben verschiedene Übungsreihen, praktizieren Klopfübungen um die Meridiane auszugleichen und lassen mit Chan Mi Qi Gong unsere Wirbelsäule schwingen.

Ich freue mich, auf Ihre Anmeldung und unser gemeinsames Üben per Zoom.

Herzlichst, Andrea Sacher-Scherer