



Qi Gong-Unterricht online (Zoom)

Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr

Kosten: Übungseinheit mit 5 Stunde € 40,00

Anmeldung:

Tel: (08104) 639794

E-Mail: andrea.sacher@web.de

Wir üben verschiedene Übungsreihen, praktizieren Klopfübungen, um die Meridiane auszugleichen und lassen mit Chan Mi Qi Gong unsere Wirbelsäule schwingen.

Ich freue mich, auf Ihre Anmeldung und unser gemeinsames Üben per Zoom.

Herzlichst
Andrea Sacher-Scherer