



QI GONG-KURS

Qi Gong und Chan Mi Gong

QI GONG-KURS - **Es sind noch Plätze frei!**

Wir üben verschieden Übungsreihen aus dem daoistischen Qi Gong und die Basisübungen aus Chan Mi Gong.

Wann : Dienstags von 18:00 – 19:00 Uhr

Wo: KULTUR im Oberbräu, 83607 Holzkirchen, Marktplatz 18a (1. Stock, rechts)

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Einstieg ist jeder Zeit möglich!

Gerne kann eine kostenlose Probestunde vereinbart werden.

Infos & Anmeldung:

Andrea Sacher-Scherer, Finkenweg 5, 82054 Sauerlach

Tel. (08104) 63 97 94 E-Mail: andrea.sacher@web.de www.tai-chi-muenchen-sued.de